

November 2022

NIEUWSBRIEF

Sûnhûs, gezondheidscentrum Makkum



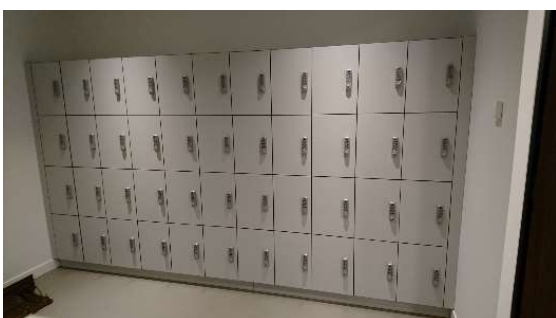
De meest recente updates

Hoewel wij altijd proberen onze informatie op de website up to date te houden en we met regelmaat een stukje schrijven in onder andere de Makkumer Belboei, begrepen wij van een aantal patiënten dat er toch behoefte was aan wat extra informatie. Wij vonden dat ook heel logisch en gaan proberen met regelmaat een digitale nieuwsbrief aan u te verzenden.

Griep- en pneu vaccinaties



Vorige week hebben we in de sporthal in 2 dagen vele honderden mensen een vaccinatie gegeven tegen het influenza virus en tegen de pneumokokken bacterie. Ondanks dat velen van u zijn gekomen was de opkomst lager dan andere jaren. Wij begrijpen wel goed dat u een beetje vaccinatie-moe bent na al die corona-booster vaccinaties. De griep prik blijft echter voor de doelgroepen onveranderd belangrijk. Elk jaar worden veel mensen doodziek van het influenza virus en het overlijdensrisico voor ouderen is significant. De pneumokokken vaccinatie wordt u maar 1 maal per 5 jaar aangeboden. Mocht u zich bedenken, of u bent het gewoon vergeten terwijl u wel een uitnodiging hebt gehad, dan mag u gerust contact opnemen met de praktijk. We proberen de laatste vaccins op te prikken; wie het eerst komt wie het eerst maalt.



Kluisjes

Sinds enkele jaren hebben we achter de praktijk, bij de ingang aan de kleine klippersstraat kluisjes waar patiënten 24 uur per dag de medicatie kunnen ophalen. Steeds meer patiënten maken gebruik van deze service. Vanwege het succes hebben we het aantal kluisjes uitgebreid. Er moeten nog een paar aanpassingen gemaakt worden om ze makkelijk toegankelijk te maken maar dan kunt u altijd, ook buiten kantooruren uw bestelde medicatie ophalen.



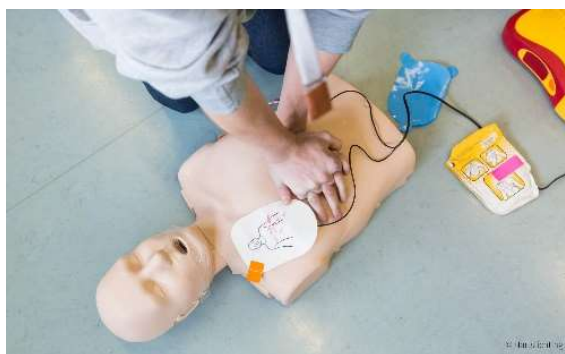
Bleekstraat 44



Sûnhûs breidt uit

Het Sûnhûs gaat uitbreiden in de boerderij die gelegen is tegenover de praktijk, Bleekstraat 44. We zijn eerst de grote schuur aan het verbouwen. Hier gaat FysioMaks zich vestigen. We hebben afspraken gemaakt om de samenwerking die we al hadden verder te intensiveren. FysioMaks zal in de toekomst naast de activiteiten die ze al ontplooiën ook mee gaan werken aan de groepstrainingen van de diabetespatiënten en de COPD patiënten.

In augustus gaan we het voorste gedeelte van de boerderij in gebruik nemen. Hier komen extra spreekkamers. Vanuit dit gedeelte willen we extra aandacht gaan geven aan preventieve gezondheidszorg. We zijn nog plannen aan het maken, mocht u ideeën hebben dan horen we dat graag!



Reanimatie training: doet u mee?

Alle medewerkers van het Gezondheidscentrum doen elk jaar een reanimatietraining. De training wordt altijd erg nuttig en leuk gevonden. Wij vinden het ook belangrijk dat veel mensen in Makkum kunnen reanimeren. Als iemand neervalt is het super belangrijk dat er direct met reanimeren wordt begonnen en dat er niet wordt gewacht tot de dokter of de ambulance er is.

Daarom willen wij Makkumers uitnodigen om zich in te schrijven. Voor de eerste cursus zijn 12 plekken beschikbaar. De kosten worden door het gezondheidscentrum gedragen dus voor de deelnemers is het helemaal gratis! Hebt u interesse, schrijf u dan in bij een van de assistentes

Medicatie review

Jaarlijks voeren bij patiënten die veel medicijnen hebben een medicatie review uit. De medicatie wordt dan een keer extra gecontroleerd, de nierfunctie wordt meegenomen en er wordt gekeken op basis van de ziektegeschiedenis welke medicijnen erbij of eraf moeten. Deze review wordt dan ook nog een keer gedaan door een onafhankelijk apotheker.

Mocht u een keer extra aandacht voor uw medicijnen willen hebben, of hebt u vragen of klachten over uw medicijnen maak dan een afspraak met een van de dokters. Samen wordt dan alle medicatie doorgenomen en er kan dan nog een keer uitleg worden gegeven over het nut en de noodzaak van uw medicatie.

Landelijk wordt 40% van de medicatie niet precies zo ingenomen of gebruikt als de voorschrijver bedoeld heeft. Dus samen hebben we vast nog een hoop te winnen.

irt GheOP³S

