

Februari 2024

NIEUWSBRIEF

Sûnhûs, gezondheidscentrum Makkum



Diabetesavond 28 februari 18.30 uur in Avondrust

Van harte nodigen we iedereen die interesse heeft in diabetes uit voor deze avond. Dus niet alleen voor mensen met diabetes maar voor alle geïnteresseerden. Wij organiseren deze avond samen met de huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten, diëtiste en leefstijlarts. Op een laagdrempelige manier vertellen we u alle ins en outs van het leven met suikerziekte en gaan we met u in gesprek hoe we samen deze veelvoorkomende ziekte het best kunnen aanpakken. Komt allen!

Gezondheidscentrum Makkum is een MUP



Sinds begin van deze maand is Gezondheidscentrum een "MUP" geworden. Bij 1 op de 10 meisjes en vrouwen in Nederland die in armoede leven is thuis geen geld voor menstruatieproducten. Het Armoedefonds stelt daarom gratis menstruatieproducten beschikbaar via lokale hulporganisaties en andere laagdrempelige locaties. Dit betekent dat mensen uit Makkum die krap zitten gratis menstruatieproducten kunnen verkrijgen in het Gezondheidscentrum.



Bestel uw medicatie op tijd

Zoals u in alle media hebt kunnen vernemen hebben de apotheken in toenemende mate problemen met het verkrijgen van bepaalde medicijnen. Veel patiënten bestellen hun nieuwe medicatie vlak voor dat de medicijnen op zijn. Als een medicijn dan niet leverbaar is heeft de apotheek eigenlijk bijna geen tijd om een alternatief te zoeken of om te overleggen met de huisarts of specialist. Het zou dus fijn zijn als u uw herhaal medicatie enkele weken voordat deze op is besteld bij het gezondheidscentrum.

Klanttevredenheidsonderzoek

In maart sturen wij de patiënten waarvan het email adres bekend is, via het programma Feeddex, een klanttevredenheidsonderzoek. We hopen dat u de tijd wilt nemen deze in te vullen.



Thuiszorgen op een nieuwe locatie

Binnenkort krijgen de thuiszorg van Patyna en de thuiszorg van het Antonius ziekenhuis een onderkomen in de boerderij tegenover het Gezondheidscentrum. Om ook in de toekomst de thuiszorg voor Makkum te kunnen garanderen heeft het gezondheidscentrum een prachtige ruimte aangeboden aan deze thuiszorgen. Om de samenwerking in het dorp verder te optimaliseren zijn beide organisaties ondergebracht in 1 ruimte en kunnen zij gebruik maken van alle faciliteiten in het Gezondheidscentrum zodat de lijntjes altijd kort blijven en we makkelijk bij elkaar binnen kunnen lopen voor overleg. Zeker nu de zorg voor ouderen steeds belangrijker wordt, patiënten steeds minder lang in het ziekenhuis blijven en omdat ouderen veel langer thuis blijven wonen is de rol van de thuiszorg heel belangrijk. De laatste jaren werken de medewerkers van de thuiszorg, de praktijkondersteuners van het gezondheidscentrum en de huisartsen steeds intensiever samen. Dankzij het nieuwe onderkomen kunnen we elkaar nu nog makkelijker vinden.

Glucosemeter controle dag op 15 februari

Mocht u gebruik maken van een suikermeter dan is het verstandig deze jaarlijks te laten controleren. 15 februari kunt u uw meter langs brengen. Het makkelijkst is dat u de meter 's ochtends brengt, dan wordt deze gedurende de dag professioneel geijkt en dan kunt u de meter 's middags weer ophalen. Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat uw glucosemeter de juiste waarde aan blijft geven!

Met hetzelfde probleem bij dezelfde huisarts.

Wij vinden het, net als u, erg belangrijk dat er continuïteit is in de relatie tussen de huisarts en de patiënt. Toch merken we regelmatig dat een patiënt met hetzelfde probleem door meerdere huisartsen gezien wordt. Wij willen u vragen om zelf aan te geven bij welke dokter u een afspraak wilt maken. De assistentes kunnen niet overzien welke patiënt bij welke dokter komt. Voor niet spoedeisende zaken vragen wij u een afspraak bij dezelfde dokter te maken.

Uw zorg online – Patiënten portaal

We ervaren veel problemen, maar zijn bezig slag de problemen te verhelpen. Ervaart u ook een probleem? Meld het bij de assistente.

Nieuwe POH GGZ

Mijn naam is Aart Cornelissen en vanaf 1 maart mag ik bij het Sûnhûs werkzaam zijn als POH-GGZ. Ik werk al de nodige jaren als SPV (sociaal psychisch verpleegkundige) bij de GGZ. Ik ben bij de RIAGG in Amsterdam begonnen en sinds 2003 werkzaam bij de GGZ-Friesland. De afgelopen 12 jaar heb ik bij het FACT-Franeker gewerkt en vanaf januari dit jaar ben ik als systeem therapeutisch werker verbonden aan het MBT-A team (metalisation based treatment voor adolescenten). Naast mijn werk als SPV/POH-GGZ ben ik ook werkzaam als illustrator/striptekenaar.



Het zorgt voor een mooie balans in mijn leven. In het tekenen kan ik mijn creativiteit ontplooiën, en als SPV/POH-GGZ heb ik het voorrecht mensen bij te mogen staan in moeilijke periodes in hun leven waarbij het werken vanuit vertrouwen, het exploreren en ondersteunen van ieders kracht en kwaliteiten, en ook creativiteit en aanpassingsvermogen, belangrijke begrippen en kernwaarden zijn.