

Maart 2024

# NIEUWSBRIEF

## Sûnhûs, gezondheidscentrum Makkum



### Succesvolle diabetesavond

De diabetes avond die georganiseerd was door onze assistente Emma was een groot succes. In het restaurant zaten een 60-tal patiënten en geïnteresseerden die voorgelicht werden door praktijkondersteuners, de fysiotherapeut, de diëtiste en de huisarts. Tijdens de pauze werd er gezellig een kopje koffie gedronken met een verantwoord stukje ontbijtkoek met boter. We zijn zeker van plan dit soort avonden vaker te organiseren.



### Medicatieoverdracht - een nieuwe techniek.

We hebben hier al eerder over geschreven. Het blijft heel ingewikkeld om medicatiegegevens op een goede en juiste manier uit te wisselen tussen verschillende zorgverleners zoals apotheek, ziekenhuis, huisarts en verzorgingshuis. Hier worden landelijk ook nog steeds veel fouten door gemaakt. Er wordt nu gewerkt aan een geheel nieuwe manier van overdracht van deze gegevens, de MP9 standaard van medicatie overdracht. Samen met het ministerie van VWS, het Antoniusziekenhuis en Patyna doet Gezondheidscentrum Makkum mee aan de ontwikkeling van deze standaard. U gaat daar niet veel van merken maar als het ons lukt om dit goed door te voeren dan zal onze praktijk in Makkum in 2025 de eerste praktijk in Nederland zijn die volgens de nieuwe en veel veiligere standaard gaat werken. De komende jaren houden we u op de hoogte.



### Gedeeltelijk Afscheid Dokter de Weerd

Sinds mijn artsexamen in 1991 werk ik de eerste jaren in de ziekenhuiszorg. Sinds 1995 na mijn afstuderen in Engeland met plezier in de huisartsgeneeskunde. Dit jaar doet zich voor het eerst sinds 1991 de gelegenheid voor een periode te plannen die vrij is van 'werk in de zorg'. Ik ga die kans aannemen om mijn tijd te wijden aan hobby's, reizen en bezinning. Het betekent dat ik per april mijn werk als huisarts voor een half jaar onderbreek. Daarna ben ik nog periodiek werkzaam in Makkum en omstreken. Mijn plaats zal vanaf mijn vertrek overgenomen worden door collega Dineke Ypma. Tijdens haar huisartsopleiding werkten we al plezierig samen in Makkum.

Met dankbaarheid kijk ik terug op mijn tijd in het Sûnhûs. Bijna vijf jaar werkte ik met buitengewoon plezier met het hele zorgteam en met u als patiënt. Tegelijk ervaar ik het ook als pijnlijk dat de met veel patiënten opgebouwde relatie wordt onderbroken. Dat spijt mij terwijl het nu onvermijdelijk is bij mijn besluit mijn werk te onderbreken. Daarvoor vraag ik uw begrip. Ik wens u alle goeds en een goede gezondheid toe, Maarten de Weerd, huisarts

### Oude medicatie inleveren bij de apotheek.

Het is heel belangrijk dat medicatie die over is niet in het milieu terecht komt. Veel stoffen kunnen moeilijk uit het oppervlakte water gehaald worden. Dit is een toenemend probleem. Als praktijk proberen we duurzaam te werken door rekening met het milieu te houden door bepaalde medicijnen niet meer of minder voor te schrijven. Ook u kunt uw steentje bijdragen: u kunt uw oude of overtallige medicatie inleveren bij de apotheek. Deze medicatie wordt milieuvriendelijk afgevoerd. In het kader van de privacy is het belangrijk dat u het etiket met uw gegevens zelf verwijderd.

### Digitale facturen en automatische incasso

Verreweg de meeste medicatie wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Als er bijbetaald moet worden, verzoeken wij u te betalen aan de balie. Bij bezorging of in geval van baxter medicatie versturen we een factuur aan de patiënt. We gaan over op digitale facturen of automatische incasso. De apotheek kan u hierover benaderen.

### Dokter Ypma komt weer in Makkum terug.

Per 1 april mag ik als huisarts gaan werken in Makkum. Drie jaar geleden heb ik een jaar als huisarts in opleiding gewerkt in Makkum. Dit is me ontzettend goed bevallen. Ik vond het een betrokken team en er hing een goede sfeer. Daarnaast vond ik het patiëntencontact erg prettig, ik voelde me als nuchtere Friezin erg thuis tussen de patiënten uit het dorp.

Naast een nuchtere Friezin vinden mensen mij een enthousiast en betrouwbaar persoon. Ik woon samen met mijn man en dochter van



1 jaar in Franeker. In mijn vrije tijd sport ik graag, ik doe momenteel aan hardlopen en padel. Verder houd ik van gezellige etentjes met vrienden. In maart rond ik mijn opleiding tot huisarts af en ben ik na 9 jaar studeren officieel huisarts. Ik kijk er naar uit om in Makkum aan de slag te gaan. Wellicht tot snel! Vriendelijke groet, Dineke Ypma