

Juli 2024

NIEUWSBRIEF

Sûnhûs, gezondheidscentrum Makkum



Inlooppreekuur gebiedsteam in Makkum

Kun jij in het dagelijks leven wel wat ondersteuning gebruiken omdat het je alleen niet meer lukt? Heb je een vraag over de opvoeding van jouw kind? Of kom je financieel niet meer rond? Kom dan naar het inlooppreekuur van het Gebiedsteam.

Je kunt bij een gebiedsteammedewerker terecht voor vragen over onder andere; mantelzorg, zelfredzaamheid, thuisbegeleiding, werk, vrijwilligerswerk, dag invulling, financiën, bijstand, schulden, opvoeding en onderwijs. De gebiedsteammedewerker denkt met je mee en kijkt naar de mogelijkheden of verwijst je door. In Makkum is het inlooppreekuur iedere donderdagochtend in de oneven weken, 10.00 – 12.00 uur in het Sûnhûs aan de Dominee L. Touwenlaan 13A

Met vragen kunt u dus altijd even langs komen! Maar u kunt ook eerst een en ander lezen op: www.sudwestfryslan.nl/gebiedsteam.



Vakantie

Voor velen van ons staat de vakantie voor de deur. Voor velen een tijd om naar uit te kijken, voor sommigen een drukke periode. Makkum is de komende maanden een bruisend vakantiedorpje. Gezondheidscentrum Makkum is uiteraard gewoon alle dagen open maar er zijn wel periodes dat veel collega's met vakantie zijn. We proberen in deze vakantieperiode dus wat meer spreekuur ruimte vrij te houden voor de spoedeisende zaken van onze patiënten én de toeristen. De kans dat u in de vakantie niet uw gebruikelijke dokter, verpleegkundige of assistente treft is dus groter. We vinden het allemaal belangrijk dat de patiënt zoveel mogelijk bij zijn gebruikelijke hulpverlener komt dus als er geen spoed is en uw gebruikelijke assistente, verpleegkundige of dokter is er niet, stel de afspraak dan even uit tot na de vakantie. Denkt u eraan als u zelf op vakantie gaat dat u genoeg medicatie meeneemt? Als u baxter medicatie gebruikt dan kunnen we u dat ook voor een wat langere periode meegeven. Het zou wel fijn zijn als u minimaal een week voor de start van uw reis uw medicatie aanvragen doet.



Niet op komen dagen (no/show)

Gelukkig hebben we er nog niet heel veel last van maar we merken dat steeds vaker sommige patiënten niet komen opdagen als ze een afspraak hebben. Dit is toch wel erg lastig, bij een huisarts is 10-20 minuten ingepland en bij een praktijkondersteuner soms wel een uur. En juist de laatste tijd merken we dat de spreekuren erg vol staan en dat sommige patiënten moeten wachten op een afspraak. Dan is het toch wel zeer vervelend dat terwijl aan de ene kant patiënten te lang moeten wachten op een afspraak, aan de andere kant er lege plekken zijn op het spreekuur. Mocht u dus een keer een afspraak niet kunnen nakomen neem dan vooral contact op met de praktijk om de afspraak af te zeggen of te verplaatsen.

Nieuwe POH GGZ jeugd.

Vanaf 2 september start Femmigje Elsinga als POH GGZ jeugd. In de volgende nieuwsbrief stelt zij zich voor.

Dokter Plantinga blijft huisarts in Makkum



19 juli is dokter Plantinga klaar met haar opleiding tot huisarts. We zijn reuze blij dat onze nieuwe collega heeft besloten graag in Makkum te willen blijven

werken. Het afgelopen jaar hebben we gemerkt dat dokter Plantinga een aanwinst is voor onze praktijk! Het team van vast dokters in Makkum is nu compleet met de vaste huisartsen Plantinga, Dijksterhuis, Ypma en Dierick. Dokter Koch zal zijn werkzaamheden in onze praktijk afbouwen vanwege zijn werk bij de Marine.

Pilot longziekten

We hebben vorige week een aantal patiënten opgeroepen die wel longmedicatie gebruikten maar niet regelmatig op controle kwamen. Deze patiënten werden uitgenodigd om een longtest te laten doen en een aantal vragenlijsten in te vullen. De respons was overweldigend. Binnen 2 dagen waren de 3 geplande spreekurdagen helemaal vol. We hebben de patiënten die we hebben moeten teleurstellen op de wachtlijst gezet en we zijn aan het kijken in hoeverre we nieuwe spreekuren kunnen organiseren.

Nieuwe apothekersassistente Goikje Koning



Mijn naam is Goikje Koning en ben sinds 1 juni komen werken in het gezondheidscentrum als apothekersassistente. Na jaren met veel plezier in

een openbare apotheek gewerkt te hebben vond ik het tijd voor een nieuwe uitdaging. Die heb ik gevonden bij het gezondheidscentrum van Makkum.

Samen met mijn man en 3 kinderen wonen we op een boerderij. In mijn vrije tijd ben ik graag bezig in de moestuin of aan het wandelen langs zee. Ik ben Nederlandstalig maar versta goed Fries, voor mij is het ook geen bezwaar als u Fries tegen blijft spreken.

Mocht u nog een vraag voor mij hebben stel die dan gerust, ik ben werkzaam op Maandag, dinsdag en woensdag.

