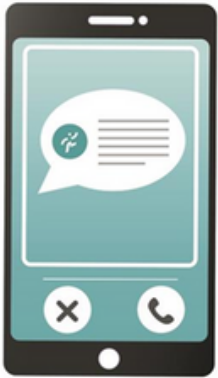


NIEUWSBRIEF

Sûnhûs, Gezondheidscentrum Makkum



SMS-HERINNERING



Als u een afspraak hebt krijgt u een dag van te voren een SMS bericht. Op deze manier wordt u aan uw afspraak herinnerd. Mocht u toch niet op uw afspraak kunnen komen dan zouden we het heel fijn vinden als u zich even telefonisch afmeldt, dan kunnen we in uw plaats iemand anders helpen. We merken toch dat er vaker mensen niet op hun afspraak komen. Er is dan wel tijd voor deze mensen (soms wel een uur) ingepland. Dit vinden we erg jammer en we hopen op deze manier dat het minder vaak voorkomt dat patiënten hun afspraken vergeten.

MOETIKNAARDEDOKTER.NL

Dit is ook een heel handige website. Met name ook als u er aan twijfelt of het verstandig is om contact op te nemen met de praktijk of niet. Juist ook buiten kantoor uren kan deze website u goed adviseren of het verstandig is om met uw klachten contact op te nemen met de Dokterswacht of dat u misschien beter kunt wachten tot uw praktijk weer open is.

GEBIEDSTEAM

Elke 1^e Donderdag van de maand is het gebiedsteam aanwezig in het Sûnhûs. De hele ochtend staat een medewerker van het gebiedsteam klaar om u te helpen. U kunt met allerlei (niet medische) zorgvragen hier terecht. U hoeft geen afspraak te maken!

PERSONEELSWISSELING

Afgelopen vrijdag hebben we met een gezellige borrel afscheid genomen van Emma. Zij heeft besloten verder te gaan met haar opleiding tot manager in de zorg. We wensen haar veel succes met haar nieuwe carrière. Hella heeft tijdens haar opleiding tot doktersassistente onder andere gewerkt in onze praktijk en was de afgelopen maanden ook al werkzaam bij ons. Vanaf 1 juni werkt Hella 3 dagen in de week als doktersassistente.



THUISARTS.NL



Uiteraard kunt u met vragen altijd terecht bij Gezondheidscentrum Makkum. Maar soms kan het geen kwaad om eerst eens wat informatie op te zoeken op internet. Maar, op het internet zie je door de bomen vaak het bos niet meer én is het vaak niet duidelijk of de informatie die je krijgt betrouwbaar is. Daarom hebben de huisartsen van Nederland een aantal jaren geleden Thuisarts.nl opgezet. Thuisarts is een betrouwbare website waar de meest voorkomende ziektes en aandoeningen op voorkomt. Juist ook zelfzorgadviezen staan uitgebreid op deze website. Het kan ook zijn dat u tijdens het consult van de huisarts of praktijkondersteuner het advies krijgt om de informatie thuis nog eens rustig na te lezen op thuisarts.nl

HOOIKOORTS



Het hooikoorts seizoen is al weer even bezig. Mede door de klimaatverandering is het niet helemaal duidelijk wanneer het hooikoorts seizoen precies is en wanneer de boompollen vooral opspelen en wanneer graspollen. U kunt zelf maatregelen nemen om de klachten te verminderen, zoals het dicht doen van uw ramen, dragen van een bril etc. Op thuisarts.nl vindt u meer informatie. Als u bij de huisarts komt dan krijgt u meestal geen tablet antihistaminicum meer maar is de eerste keus een neusspray met ontstekingsremmend middel.

NIVEL

Het overheids-onderzoeksinstituut NIVEL heeft aan ons gevraagd of wij willen helpen mensen uit te nodigen voor het patiëntenpanel van het NIVEL. Dat hebben we gedaan. Patiënten die voor dit panel in aanmerking komen hebben een brief gehad. Als u het leuk of interessant vindt dan kunt u zich opgeven. Hebt u geen interesse dan hoeft u verder niets te doen.