



NIEUWSBRIEF

Sûnhûs, Gezondheidscentrum Makkum

Digitale vernieuwingen

Zoals in de hele maatschappij vindt er in de zorg ook steeds meer digitalisering plaats. Soms zijn we heel blij met digitalisering, het maakt het leven vaak makkelijker en het verbeterd de kwaliteit, soms voelt het meer als een noodzakelijk kwaad. In de zorg is digitalisering al niet meer weg te denken. Veel onderzoeken en het bijhouden van dossiers is alleen mogelijk vanwege alle computers die gebruikt worden. Maar ook A.I. speelt een steeds belangrijkere rol. Naar de toekomst toe, met steeds meer (oudere) patiënten en steeds minder mensen die in de zorg gaan werken zal A.I. misschien zorgen voor het houdbaar houden van onze huidige zorg. Als Gezondheidscentrum Makkum denken wij dat het nuttig en noodzakelijk is zo veel mogelijk aan te haken bij alle digitale ontwikkelingen. We werken mee aan veel (landelijke) projecten maar willen er nu 3 kort toelichten:

1)**MITZ:** een nieuwe manier om digitaal toestemming te geven voor het uitwisselen van uw medische gegevens tussen zorgprofessionals. Het mooie van dit systeem is dat u met behulp van uw DigiD maar 1 maal toestemming hoeft te geven en dat alle zorgverleners hier dan mee kunnen werken.

<https://www.mijnmitz.nl/>

2)**Moet Ik Naar De Dokter (MINDD):** We zien dat veel mensen twijfelen of ze contact moeten opnemen met de praktijk, aan de andere kant zien we dat – vooral ook in het weekend- het aantal telefonische vragen jaarlijks toeneemt. Via MINDD (zie onze website) kunt u eenvoudig vaststellen of het verstandig is contact op te nemen met de praktijk.

3)**Zorgchat:** we gaan binnenkort beginnen met een chatfunctie via onze praktijkapp van zorg-online. Straks kunt u eenvoudig contact opnemen met de assistente of zo nodig met de huisarts.

Auto's op de rotonde van het Gezondheidscentrum

In toenemende mate parkeren patiënten hun auto op de rotonde, bijvoorbeeld om even medicatie op te halen. Dit is echt niet de bedoeling. Hierdoor wordt de doorstroom gestremd en kunnen andere patiënten bijvoorbeeld hun auto niet keren. Nadrukkelijk verzoek dus om de rotonde alleen te gebruiken om iemand af te zetten of om de auto te keren.

Misinformatie

Er wordt tegenwoordig op internet en via sociale media veel informatie gedeeld die soms ronduit niet waar is. Dit kan gevaarlijk zijn. Het is natuurlijk

wel heel nuttig om bepaalde vragen te onderzoeken via internet. Kijk bij twijfel op huisarts.nl of apotheek.nl



REANIMATIECURSUS VOOR PATIËNTEN VAN GEZONDHEIDSCENTRUM MAKKUM

Ook dit jaar bieden wij weer aan onze patiënten de mogelijkheid om gratis mee te doen aan een reanimatie cursus. De (herhaling)reanimatiecursus voor de inwoners van Makkum en omstreken staat weer gepland. Hebt u zich al opgegeven maar nog geen mail gehad, mail dit dan naar w.galema.gcmakkum@gmail.com. Er zijn nog 2 plekjes beschikbaar voor de liefhebbers. Mocht de cursus vol raken dan komt u op de reservelijst.



SAMENWERKING VANUIT WIJKMANAGEMENT

Wij werken samen met verschillende andere partijen buiten onze organisatie om goede zorg te verlenen, in het bijzonder voor ouderen en chronisch zieken. Hiervoor heeft Marieke (POH) regelmatig overleg met de wijkverpleegkundigen van Antonius Thuiszorg en Patyna Thuiszorg. Dit vindt elk kwartaal plaats. Hier wordt overlegd welke zorg wordt geboden en hoe dit gaat. Ook is er elk half jaar een overleg met de wijkverpleegkundigen en locatie verpleegkundige van Avondrust. Hier bespreken we bijzonderheden en houden we de lijnen kort.

Er vindt daarnaast structureel overleg plaats tussen Marieke en de casemanagers dementie om de zorg voor patiënten af te stemmen. Mocht er tussendoor iets zijn, dan kunnen we elkaar bereiken telefonisch.

Elk half jaar wordt een bijeenkomst in de wijk georganiseerd waarbij andere disciplines aanschuiven, denk aan zorgboerderij, fysiotherapie, gebiedsteam, sociaal collectief. Hierbij willen we elkaar leren kennen en weten wie welke zorg kan leveren. We delen nieuwe ontwikkelingen en evalueren bestaande werkprocessen.



Inlooppreekuur gebiedsteam

Kun jij in het dagelijks leven wel wat ondersteuning gebruiken omdat het je alleen niet meer lukt? Heb je een vraag over de opvoeding van jouw kind? Of kom je financieel niet meer rond? Kom dan naar het inlooppreekuur van het gebiedsteam.

Je kunt bij een gebiedsteammedewerker terecht voor vragen over onder andere; mantelzorg, zelfredzaamheid, thuisbegeleiding, werk, vrijwilligerswerk, dag invulling, financiën, bijstand, schulden, opvoeding en onderwijs. De gebiedsteammedewerker denkt met je mee en kijkt naar de mogelijkheden of verwijst je door.

In Makkum is het inlooppreekuur iedere donderdagochtend in de oneven weken, 10.00 – 12.00 uur in het Sûnhûs aan de Dominee L. Touwenlaan 13A. Het advies en de hulp van het gebiedsteam is gratis.

Het is ook mogelijk om een vraag te stellen tijdens een gesprek bij jou thuis of telefonisch via 14 0515. Wil je meer weten over de gebiedsteams? Kijk op www.sudwestfryslan.nl/gebiedsteam.

WIE KUNT U TREFFEN OP HET INLOOPSPREEKUUR IN MAKKUM?

Graag stellen we ons voor. Wij zijn Hinke van der Wal (links op de foto) en Chantal de Vries, gebiedsteammedewerkers van de gemeente Súdwest-Fryslân. Vanuit ons werk in de gemeente wonen én werken wij midden in de dorpen en staan we dicht bij de inwoners.

In de oneven weken bemannen wij het inlooppreekuur in Makkum. U bent daar van harte welkom met al uw vragen. Of het nu gaat om ondersteuning, advies, meedenken over een situatie of gewoon even sparren, wij kijken graag met u mee.

Omdat we werken met een inlooppreekuur, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Daar komen we u ophalen zodra we vrij zijn.