

NIEUWSBRIEF

Sûnhûs, Gezondheidscentrum Makkum



Inlooppreekuur gebiedsteam

In een eerdere nieuwsbrief hebben Hinke en Chantal van het gebiedsteam zich al kort aan jullie voorgesteld. We vertelden dat je bij het gebiedsteam terecht kunt met vragen die vallen onder de participatiewet, Jeugdwet en Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). In deze nieuwsbrief vertellen we graag iets meer over ons werk. Met welke vragen kun je bijvoorbeeld bij het gebiedsteam terecht? In ieder nieuwsbrief lichten we een onderwerp uit, deze keer de Wmo.

Denk aan:

- Woningaanpassingen
- Hulpmiddelen zoals een rolstoel of scootmobiel
- Dagbesteding of begeleiding thuis
- Ondersteuning voor mantelzorgers
- Huishoudelijke ondersteuning

Waar kunt u ons vinden?

In Makkum heeft het gebiedsteam het inlooppreekuur iedere donderdagochtend in de oneven weken, 10.00 – 12.00 uur in het Sûnhûs

De inloop controledag voor de bloedglucosemeters

2 april 2026 van 9.00-16.00 uur

Het is belangrijk dat uw bloedglucosemeter jaarlijkse wordt geijkt. Hierdoor weten wij zeker dat u de juiste waardes prikt.

**Heeft u een bloedglucosemeter?
Noteer de datum in uw agenda
en kom langs!**

Situatieschets

Mevrouw Jansen (72) woont zelfstandig in een eengezinswoning met een slaapkamer en badkamer op de eerste verdieping. Door artrose en hartfalen heeft zij aanhoudende mobiliteitsproblemen. De fysiotherapeut verwacht geen verbetering; traplopen blijft een belemmering. Dankzij de toekenning van een traplift kan mevrouw Jansen weer zelfstandig boven komen.

Beitske (38) heeft door langdurige psychische klachten moeite om structuur in haar dagen te houden. Ze ontvangt ambulante begeleiding via de Wmo, waarbij een vaste begeleider haar helpt met het plannen van haar week en het regelen van praktische zaken. Daarnaast gaat Beitske twee dagen per week naar de dagbesteding, waar ze samen met anderen activiteiten doet zoals koken en creatieve opdrachten. Deze combinatie zorgt ervoor dat ze zich minder alleen voelt en meer grip heeft op haar dag.

Even voorstellen

Per maart start ik met veel plezier in huisartsenpraktijk Makkum als huisarts in opleiding. Ik ben al sinds 2015 werkzaam als huisarts. In 2020 heb ik ervoor gekozen mij daarnaast te specialiseren tot specialist ouderengeneeskunde. Ik merkte dat verdere verdieping en specialisatie binnen de huisartsenzorg, zeker met het oog op de vergrijzende bevolking, van grote meerwaarde is voor goede en persoonlijke zorg. Omdat ik deze richting wat langer heb gevolgd, herintreed ik nu weer als huisarts. Dat ik dit mag doen in het mooie Makkum voelt als een voorrecht. Ik kijk ernaar uit om hier, samen met het team, zorg te dragen voor patiënten van alle leeftijden.

Privé ben ik getrouwd en in mijn vrije tijd zijn we graag op het water: zeilen en wingfoilen doen we met veel plezier. Na een actieve dag genieten we ervan om samen uitgebreid te koken of de barbecue aan te steken — een fijne manier om de dag af te sluiten.

Ik kijk ernaar uit u te ontmoeten in de praktijk.

Oant sjen!

Hartelijke groet,
Miranda Bakker



Uw Zorg Chat

Na de zomer gaan we starten met Uw Zorg Chat. U kunt dan chatten met de doktersassistente!



Wij bieden reizigersvaccinaties aan door samen te werken met Vaccinatiepunt. Vaccinatiepunt is verantwoordelijk dat u de juiste vaccinaties krijgt voor uw reis. Het is belangrijk dat het goed wordt uitgezocht; welke vaccinaties u nodig hebt verschilt per land en de adviezen van de overheid voor reizigersvaccinaties veranderen vaak. Met het advies van het vaccinatiepunt kunt u een afspraak maken op de praktijk en onze eigen assistentes zullen dan de vaccinaties zetten. Let op, reizigersvaccinaties worden niet vergoed.